

# 05年9月アンガージュマン日程

2005(平成17)年9月1日発行 発行責任:小柳良 編集責任:滝田衛

フリースペース・学習サポート、共に充実して多くの仲間が集まっています。のぞいてください。  
印は閉室の印です

| 月(Mon)                                   | 火(Tue)  | 水(Wed)  | 木(Thu)  | 金(Fri)   | 土(Sat)  | 日(Sun)                      |
|--|---|---|---|--|---|-----------------------------|
|  |   |   | 1<br>フリースペース<br>PM1:30<br>プールで泳ぐぞ<br>学習サポート               | 2<br>フリースペース<br>Am10:15<br>映画を観よう<br>PM1:15ホーリング<br>学習サポート | 3 AM11:00<br>フリ・フリ・フリマ<br>(横浜)<br>Pm1:00<br>未来  | 4                           |
| 5<br>野良仕事<br>Pm:1:30<br>ギター講座<br>学習サポート  | 6<br>フリースペース<br>PM1:30<br>カラオケ<br>学習サポート          | 7<br>フリースペース<br>Am10:15<br>料理作り<br>PM1:15<br>カラオケ<br>学習サポート | 8<br>フリースペース<br>PM1:00<br>社会見学<br>NTT<br>DOCOMO<br>学習サポート | 9<br>フリースペース<br>Am10:15<br>絵を描こう<br>学習サポート                 | 10<br>Pm1:00<br>ウィル<br>Pm4:00<br>進路相談会<br>実行委員会 | 11                          |
| 12<br>野良仕事<br>Pm:1:30<br>ギター講座<br>学習サポート | 13<br>フリースペース<br>PM1:30<br>映画館に行こう<br>学習サポート      | 14<br>フリースペース<br>Am10:15<br>アクセサリ作り<br>学習サポート               | 15<br>フリースペース<br>PM1:30<br>汗流そう<br>ホーリング<br>学習サポート        | 16<br>フリースペース<br>PM1:15<br>映画館に行こう<br>学習サポート               | 17<br>Pm1:00<br>未来<br>Pm5:00<br>EY 研修会          | 18                          |
| 19                                       | 20<br>フリースペース<br>PM2:00<br>長谷川先生<br>講演会<br>学習サポート | 21<br>フリースペース<br>Am10:15<br>釣り<br>学習サポート                    | 22<br>フリースペース<br>PM2:30<br>お茶会<br>学習サポート                  | 23   | 24<br>PM1:30<br>カンセリング講座                        | 25<br>Pm3:00<br>Dad<br>父親の会 |
| 26<br>野良仕事<br>Pm:1:30<br>ギター講座<br>学習サポート | 27<br>フリースペース<br>PM1:30<br>映画を観よう<br>学習サポート       | 28<br>フリースペース<br>Am10:15<br>プールへ行こう<br>学習サポート               | 29<br>フリースペース<br>Am1:00<br>社会見学<br>学習サポート                 | 30<br>フリースペース<br>Am10:15<br>ドッジボール<br>学習サポート               |   |                             |

詳細は TEL 等でお問い合わせください。予約などもどうぞ!

利用料金 ギター講座:1,000円/1回 卓球・バドミントン:施設利用料100円(大人200円)  
ビーズアクセサリ講座:150円/1回

アンガージュマンよこすかURL:<http://engagement.angelicsmile.com/>  
連絡先 Tel/Fax 046-801-7881 e-mail:engagement@jcom.home.ne.jp

## \* アンガージュマンのスーパーバイザー 長谷川俊雄先生の講演会のお知らせ

### 「ひきこもりと家族のきずな」を考える

日時: 9月20日(火)14時~16時  
場所: ヴェルクよこすか 6階ホール  
主催: 横須賀市保健所



NPO法人通信 No.19

## アンガージュマン・よこすか

### = 榛名湖キャンプ・8/17(水)~19(金) = ハジケタ! 元気いっぱい

お盆明け、9人の参加者が元気に集まりました。小学生1人、中学生6人、青年2人です。初キャンプとあってスタッフ8人サポートしました。総勢17人、興奮の中で出発式も上の空...大はしゃぎ。親御さんの見送りを受け3台の車に分乗し一路群馬県高崎へ。昼食休憩後、自炊の食品を買い宿泊場所の榛名「友の家」に4時前に到着。広い芝生の庭があるロッジ風の50人は泊まれる清楚な施設。管理人の女性が麦茶を用意してくれました。部屋割りをして荷物を置き、ホールでミーティングを開き炊事・ファイヤー・2日目のグループ行動のグループ分けをしました。その後、夕食のカレー・シチュー作りに取り掛かりました。何と言っても江本君



の家事ぶりが光っていました。その夜は花火、鈴木・馬渡君が火の始末を気にしながら大はしゃぎ。就寝前のミーティングで今日の反省を書いて10時には寝床に。8畳間と居間ロフトの男子はすぐに熟睡、女子も(怖い話?)11時過ぎには夢の中。2日目は7時起床、干物と目玉焼きの朝食。担当が片づけを熱心にやってくれて10時には、榛名湖へ出発。3グループで行動して、自転車・ロープウェー・ボート・ゴーカートそして展望温泉(?)と楽しく過ごしました。夕食はバーベキュー、朝夷君が準備をしていると涼平君と女子野球軍団が炸裂、その間に葉山君がファイヤーの木を組み、準備が完了し食べ始めた所に夕立...撤収。ファイヤーも部屋の中で、沖さんの歌と手話演技、葉山君と石原さんのギター演奏(いとしのエリー)、村松さんと沖さんのマンザイ・歌が爆発し、スイカを食べ終了。3日目は朝食後、清掃を皆でキレイにしました。鈴野さん「掃除なんて久しぶり」と笑顔で雑巾を洗っていたのが印象的でした。10時には友の家を出て、高崎の山田かまち水彩画美術館(1日目休館で行けず)を見学しました。お盆あけで道路は混雑、早め早めに動くものの東京は車の山? 予定の夕方5時少し過ぎに到着しました。大きな病人も出ず元気に楽しいキャンプでした。(事務局長:滝田)

### 坂之上のひとりごと

代表:小柳良

暑い暑いと言いながら朝晩は秋の気配が漂い、あっという間に8月は終わりました。アンガージュマンの夏はアバウトではサマーキャンプ。便りでお読みになったようにとても楽しい3日間でした。来年はもっとたくさんの方が行けるといいですね。そしてネクストでは夏期講座。メンバーは勉強に遊びにと今までにない充実した夏休みを過ごしました。9月から一回り大きくなった彼らと社会見学や就労支援、学習サポートにと忙しい日々を送ります。夏は時間が早く流れるようです。楽しさや切なさを体の中に火照りのように残したまま秋がやって来ます。日常に追われるように時を過ごしながら夏の時間との速さの違いを感じます。アンガージュマンでの時間は夏のように楽しく水割りの氷が解けるようにゆっくり流れて欲しいものです。年寄りは未練がましく過ぎ去りし日々を想いを馳せながらグラスを傾けます。去り行く夏と思い出に乾杯!

## ～榛名湖サマーキャンプ便り～

### 靖子便り “大事な思い出に！！”

はっちゃけました！思いのままにはっちゃけました！特に偽(?)キャンプファイヤーのぶっつけでやった漫才とカラオケ！あれが何よりも楽しくて仕方無かったです。お世辞にも「すごい！」なんて言えるネタ&歌じゃなかったけど、盛り上げてくれた皆には本当に感謝でした！  
どしゃぶりの雨の中でバケツの水を掛け合って全身ずぶ濡れになったのも、滝田先生の本当にあった怖い話で半泣きになったのも、とってとっても大事な思い出になりました。  
本当に有難う御座いました！

### 美里便り “また行きたい！！”

「絶対に行かない！」出発の一週間前に何度この言葉を吐いただろう・・・。「でも、ヤバイ...。楽しいぞこのキャンプ！」、これ初日の夜に思ったこと。すごい！この言葉の差(笑)特に興奮したのは“かまち様”の美術館、感動した。他のプログラムももちろん楽しかったけど、美術館は感動した。でも一番はアンガージュマンのみんなとますます仲良くなれた事。そして美術館のオバサンと仲良くなれた事だな・・・。(笑)



### 島田(スタッフ)便り “とっても楽しめました”

ご存知の方もいらっしゃるでしょうが榛名へ行ってきました。私が思うには榛名といえば「頭文字D」。何かの血が騒ぎましたが、今回は引率ということで自粛しましたよ。・・・何の血が騒いだかは秘密です。  
初日からみんな大はしゃぎ。島田車以外はてんやわんやだったそう。買い物や夕食の支度ですらコープの連続。おなかペコペコだからか自然の中だからか、なぜかいつもより美味しいカレーでしたね！！二日目は榛名湖へ。班別行動でそれぞれの班にスタッフがついて自由に？楽しんだ・・・かな？ちなみに島田班はゴーカートに2回乗りました。何と言っても榛名に来たからには・・・「頭文字D」は意識されるし・・・ブツブツ。自転車にも乗りボートを漕いで、肉体をとことん酷使しました。足はパンパン！  
夜のバーベキューは途中で雨が降ってきてキャンプファイヤーも中止になり、少々残念でした。でも某大人二人は雨を充分楽しみましたよ！キャンプファイヤーに代わって室内でみんなの出し物を見ることができたのでよかったです。とっても楽しめました 帰路は山田かまち水彩デッサン美術館に寄りながら、横須賀へ戻りました。前夜グッスリ眠れたからか、みんな元気でした(島田車以外)。キャンプ真っ最中から「次のキャンプいつ？」という声上がるほど満喫できた二泊三日。9月からは通常のフリースペースに戻ります。ぜひ、来てくださいね！



### フリースペースあばうとからの手紙

こんにちは。島田です。今年の夏も暑かったですね。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。私事ですが、七月末に夏風邪をひいて大変でした。フリースペースを一回お休みしてしまいました。元気が一番！！

### まずはK・A・D・A・Nの近況報告～

時はアンガージュマン夏休み、サマーキャンプを挟んで、ヒマワリの行方が気になる今日この頃。暑い太陽光線にさらされ、熱風を耐え忍び、夕立にも負けじと育っています(何本かは負けましたが)。丈はおよそ70cmといったところでしょうか。やたらと立派な葉と太い茎。今まで見たこともないようなこれがヒマワリ?と言うような丈夫そうなたずまいです。苗を植えたのが遅かった為、花開くころには秋!?という気もしますが、それはわれらカダン初心者ということでお許しを・・・。(ココダケノハナシ。ヒマワリがよく成長してるってことは・・・つまり雑草も・・・)

## ひきこもり親の会ウィル・よこすか

ないものを追ってもしようがない・・・

### 『あれっ！！』小さな変化が

今年の夏はこのほか暑いですが、体調崩されていませんか？

8月20日も暑い中、初めての方も加わっての例会。久々にお会いする皆さんから辛い思いと共に明るい変化の報告も。お子さんが少しずつアンガージュマンの行事に参加。ご主人がDad(父親の会)に参加。徐々に車で外出距離を伸ばし、観光地にも出かけるように。緊張状態の親子関係が少しずつ良い方向に。いい意味での『あれっ!!』という小さな変化が。巣立ちがうまく出来なかった子が巣に戻り、キズを癒したり、育て直しの愛情を求めたり。羽ばたきの練習も。そして、その時はきっと来ると信じます。しかし、私たち親世代も変化の時に差し掛かり、弱気になることも。老親問題・夫の定年・自身の健康問題等々。なんとか自立してくれることを願わずにはいられません。それから、他所のカウンセラーに「お母さんに足りないのはふわふわしたところ。子どもそんなものを望んでいる。」と言われたが、なかなか今までの自分を変えるのは難しい、とにかく子の投げ掛けに会話をつなげていこうと思うと、自分を責めると辛くなる。自分を受け入れること。雨は雨と認めて、その中でやっていく。晴れていれば...となんか追ってもしようがない。ふわふわしたものを得るチャンス。今までの有ったものに加え、自分の幅を広げるチャンスくらいに考える。後半でのアドバイスでは、病気の時、体の中の差はほんのちょっと。例えば、歩けなかったり歩けたりは、足の腫瘍のほんの数ミリの差。表立った差は大きいですが、家庭の中ではほんの少しの差なのでしょう。それと、参加者の生の声として、時としてカウンセリングは原因探しの、苦しくなってしまうことが有るが、親の会は親の気持ちを救ってくれると。それぞれに良さが有るので、うまく利用して下さい。家庭の中で抱えこまず、苦しくなったら、足をお運び下さい。

次回例会は9月10日(土)1時からです。(ウィル運営委員:星野)

### ～活気あふれるネクスト(学習サポート)～

この夏、ネクストでは夏期講習(中3生を中心に5人受講)を含め26人の子どもたちが学習を重ねました。個別指導ですから、講師は一人ひとりにあった学習方法を工夫しています。もちろん様々な課題がありますが、「ここで学習するのが楽しい！」と笑顔の子どもと親御さんの声を聞くと、本当に「良かった！」と胸をなでおろすスタッフです。  
いよいよ9月、2学期制の中学校は期末テストですね。秋の深まりと共に自分の力をつける絶好のチャンスです。ぜひ、ネクストを利用して自分の学習力を伸ばしましょう。

### 【事務局より】相談で「子どもの成長と変化」を理解

この夏もフリースペースで幾つかハプニングがありました。子どもの成長にはドラマがつきもの、共有し一緒に考える中で安心を手に出れます。そのためにも相談・面談をお勧めします。ご希望による有料相談ですので、ご家庭の状況に合わせて計画下さい。なお相談日・時間・相談者は希望出来ます。連絡頂ければ調整を致します。ぜひご活用下さい。

| 相談者   | 相談内容            | 曜日    | 時間         |
|-------|-----------------|-------|------------|
| 小柳 良  | 親や家族のこと         | 月～金   | 午後3～6時     |
| 吉本 照子 | 親子の関係のこと        | 随時    | 随時         |
| 滝田 衛  | 子ども(進路・発達障害)のこと | 月～土   | 夜7時以降・土は終日 |
| 山川 幸子 | 子ども(学習・進路)のこと   | 月～水・金 | 午後4時～7時    |
| 渡辺 悦子 | カウンセリング         | 随時    | 随時         |

